



**UNIONE DELLA ROMAGNA FAENTINA**  
**UFFICIO REFEZIONE SCOLASTICA**  
**Piazza Rampi 1, Faenza – tel. 0546 691635**

I menù sono redatti dalla dietista dell'Ufficio Refezione Scolastica dell'Unione della Romagna Faentina, sulla base di tabelle dietetiche elaborate dal Servizio igiene alimenti e nutrizione (SIAN) e dall'Unità operativa Pediatria di Comunità.

Le tabelle dietetiche sono strutturate con l'obiettivo di garantire sia un equilibrato apporto nutrizionale, che un buon livello di gradimento e di accettabilità del menù da parte dei bambini/adolescenti e prevedono:

- preparazioni semplici e saporite, a base di alimenti freschi e di stagione, per promuovere l'educazione al gusto e ai sapori;
- piatti della dieta mediterranea per promuovere un sempre maggiore consumo di frutta e verdura fresca di stagione, l'uso di prodotti tipici e tradizionali, provenienti quanto più possibile da agricoltura biologica certificata;
- un'ampia varietà di proposte alimentari che tengano conto sia del gusto collettivo che delle abitudini e tradizioni locali al fine di coniugare piacere della tavola e salute.

Le tabelle dietetiche proposte dai Servizi Sanitari di riferimento, in base alla fascia di età dei bambini e ai vari ordini di scuola, sono articolate su 5 settimane e prevedono 5 pasti scolastici settimanali.

Ogni pasto è generalmente costituito da un primo e un secondo piatto, a volte sostituiti da un piatto unico, sempre accompagnati da contorno, pane e frutta fresca di stagione e merenda.

Il menù è realizzato cercando di garantire la presenza dei principali alimenti e la varietà dei piatti sia per i bambini che rientrano tutti i giorni sia per quelli che effettuano il rientro 1-2 giorni a settimana.

I piatti possono essere diversificati, con una serie di "varianti", sia invernali che estive, ed equivalenti dal punto di vista nutrizionale, al fine di ampliare l'offerta alimentare e rispettare la stagionalità dei prodotti.

E' possibile la modifica dei menu' a seguito di patologie o per motivi etico/religiosi secondo i criteri dettati dall'ASL di Ravenna - Dipartimento di Cure Primarie – M.O. Pediatria di Comunità, di seguito qui riportati.

#### **DIETE SPECIALI**

**Per diete speciali si intendono regimi alimentari qualitativamente o quantitativamente differenziati necessari per i bambini che presentano particolari problemi di salute:**

E' previsto il seguente percorso per le diete speciali:

1. **per patologie gravi (diabete, celiachia, allergie gravi ad alimenti, fenilchetonuria ecc...):** va presentato un certificato del proprio pediatra o del medico di medicina generale al Servizio Pediatria di Comunità dell'Ausl (via della Costituzione, 28/51, tel. 0546-602121), che si rapporta con la dietista dell'Unione della Romagna Faentina e con il Dirigente scolastico per la realizzazione della dieta e per la definizione degli interventi necessari alla frequenza scolastica. La dietista dell'Unione della Romagna Faentina provvederà a trasmettere la dieta al gestore del servizio di refezione;
2. **per intolleranze e allergie non gravi a uno o più alimenti:** va presentato un certificato del proprio pediatra o del medico di medicina generale all'Ufficio Refezione Scolastica dell'Unione della Romagna Faentina

(Piazza Rampi 1, Faenza, tel. 0546-691635 email: francesca.piccirilli@romagnafaentina.it) e all'insegnante di riferimento che provvederanno ognuno per propria competenza.

La **sospensione delle diete speciali di cui ai punti 1 e 2** avviene solo su certificazione del pediatra del bambino o del medico di medicina generale.

La **dieta resta valida per tutto il periodo del servizio/scuola frequentata ( nido, infanzia, primaria o secondaria di I° grado), salvo** diversa indicazione medica.

La **dieta va sempre rinnovata** al termine del nido o scuola dell'infanzia o primaria, ovvero quando dalla scuola dell'infanzia si passa alla scuola primaria e dalla scuola primaria si passa alla scuola secondaria di I grado.

La **dieta va sempre rinnovata** anche se si cambia nido (esempio dal nido "8 marzo" al nido "Pepito", ecc.).

#### **VARIAZIONI AL MENU' SENZA RICETTA MEDICA**

I problemi sanitari minori, come le **patologie gastrointestinali lievi in via di guarigione** che richiedono periodi di alimentazione modificata di durata inferiore ai 5 giorni, non necessitano di certificazione medica. La famiglia può chiedere direttamente alla cucina della scuola una dieta di "facile digeribilità".

Qualora i genitori richiedano di usufruire di queste diete per periodi reiterati, é necessario attenersi al percorso Diete Speciali.

Per richiedere **variazioni al menù per motivi etico-religiosi** occorre compilare il modulo specifico presso il nido frequentato che provvederà a darne comunicazione alla cucina e all'Ufficio Refezione Scolastica dell'Unione della Romagna Faentina.